

**REICHTUM MIT SYSTEM  
MIT WENIG GELD ZU WOHLSTAND**

**DIE  
TAGESSPARPLAN-  
METHODE**

**PETER NEUMANN**

# 1 Impressum

Peter Neumann

Reichtum mit System: Die Tagessparplan-Methode

© Peter Neumann

Version 2.5

Stand: 2013-12-13

Verantwortlich für den Inhalt:

Peter Neumann

Ahrensfelder Stieg 27

D-22926 Ahrensburg

Neue Versionen dieses Buches werden den Käufern der eBook-Ausgabe als Update zur Verfügung gestellt.

Ich bitte daher herzlich um Feedback, Korrekturen, Ergänzungen und Verbesserungsvorschläge direkt an [Tagessparplan-Methode@NLPete.de](mailto:Tagessparplan-Methode@NLPete.de), damit sie anderen Lesern zugutekommen.

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der mechanischen, elektronischen oder fotografischen Vervielfältigung, der Speicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen, des Nachdrucks in Zeitschriften oder Zeitungen, des öffentlichen Vortrags, der Verfilmung oder Dramatisierung, der Übertragung durch Rundfunk, Fernsehen oder Video. Dies sowohl für einzelne Text- und Bildteile als auch für die Übersetzung in andere Sprachen.

Haftungsausschluss des Autors:

Die Informationen dieses Buches werden zu Lehrzwecken zur Verfügung gestellt. Jeder Leser ist selbst verantwortlich für das, was er tut.

## 2 Widmung

Dieses Buch widme ich meinen Kindern.

Sie sind mir sehr wichtig und ich liebe sie sehr.

Ich freue mich, dass es ihnen gut geht und sie mit Freude und Zuversicht ihren Weg machen können.

Liebe Kinder:

Seid von dieser Stelle aus ganz lieb gegrüßt!

Darüber hinaus danke ich meinen Eltern für alles, was sie für mich getan haben.

Sie haben mir ein sicheres behütetes Zuhause gegeben und die Möglichkeit, mich körperlich und geistig zu entfalten und damit die Grundlagen zu legen für meine spätere Weiterentwicklung über all das hinaus, was sie mir bereits auf meinen Weg mitgaben.

Liebe Eltern:

Ich hoffe, dass Euch noch viele schöne Jahre vergönnt sind!

Und ich danke den vielen Menschen, mit denen ich interessante Gespräche geführt habe und die mich durch ihr Feedback weitergebracht haben.

Liebe Gesprächspartner in Seminaren und Workshops, im Cyberspace und im „echten“ Leben:

Danke für all die vielen guten Gespräche und Anregungen. Ich freue mich auf viele weitere Anregungen und Gespräche zu drölf tausend verschiedenen interessanten Themen und natürlich zu diesem Buch.

- 3 Inhaltsverzeichnis
- 1 Impressum
- 2 Widmung
- 3 Inhaltsverzeichnis
- 4 Einleitung
  - 4.1 Der Stil
  - 4.2 Hallo!
- 5 Vorwort
- 6 Was sagen Andere über dieses Buch?
  - 6.1 Spartipps gibt es sehr viele - Die Tagessparplan-Methode ist eine der besten Methoden zum Geld sparen
  - 6.2 Motivierend
  - 6.3 Praxisorientierter Ratgeber für Jedermann!
  - 6.4 Guter Rat
  - 6.5 Sehr motivierend!
  - 6.6 Knackig, zackig, informativ!
  - 6.7 Tipps zum Bargeld mit großartigem Ergebnis!
- 7 Wer bin ich?
- 8 Dein Geldbewusstsein ist das Entscheidende!
- 9 Was ist das Ziel?
  - 9.1 Die Tagessparplan-Methode ist keine modernisierte Variante des Oma-Sparens
  - 9.2 Klassische Sparziele für Konsum
  - 9.3 Finanzielle Freiheit als Ziel

## 10 Finanzielle Freiheit - Was ist das eigentlich?

### 10.1 Finanzielle Freiheit - Meine Sicht

10.1.1 Lebe von innen nach außen!

10.1.2 Finanzielle Freiheit ist Reichhaltigkeit

10.1.3 Finanzielle Freiheit ist ein großartiges Lebensgefühl

10.1.4 Finanzielle Freiheit ist unabhängig von absoluten Geldbeträgen

### 10.2 Finanzielle Freiheit - Deine Sicht

### 10.3 Der Weg nach vorn zur finanziellen Freiheit

## 11 Selbst gesetzte Geld-Schranken überwinden

11.1 Gedanken & Geld - Wie regierst Du Deine Welt?

## 12 Wie geht die Tagessparplan-Methode?

## 13 Wie sieht das Ergebnis aus?

13.1 Beispielrechnungen

## 14 Maximalbetrag ermitteln

14.1 Ermittlung des frei verfügbaren Geldes

## 15 Was tun im Notfall?

## 16 Wie kannst Du Dein Geld sicher und gewinnbringend anlegen?

16.1 Geldanlage in Grundzügen

16.2 Beispiele der Geldanlage

16.2.1 Peer-to-Peer-Kredite

16.2.2 Genussrechte

## 17 Die moralische Bewertung von Zinsen

- 18 Wie bringst Du Kindern Reichtum bei?
  - 18.1 Die Wochensparplan-Methode von Eltern für Kinder
- 19 Wie kannst Du noch mehr sparen?
  - 19.1 Die Goldenen Geld-Spartipps
  - 19.2 Gehaltserhöhung aufteilen
- 20 Gewohnheiten ändern
  - 20.1 Die Reiz/Reaktion-Unterbrechungsstrategie
    - 20.1.1 Beispiel - Meine Vorbereitung auf den 24h-Lifestyle
- 21 Fühle Dich reich!
  - 21.1 Bargeld für eine Woche
  - 21.2 Der große Geldschein
- 22 Die Tagessparplan-Methode im Überblick
  - 22.1 Besseres Geldbewusstsein
- 23 Wie geht es weiter?
- 24 Schlusswort
- 25 Anhang
  - 25.1 Anhang A - Allgemeines zu eBooks
  - 25.2 Anhang B - Begriffe
  - 25.3 Anhang C - Änderungshistorie
  - 25.4 Anhang D - Meine Bücher
    - 25.4.1 Der 24h-Lifestyle
    - 25.4.2 Die Tagessparplan-Methode
    - 25.4.3 Beginne mit dem Beenden!
  - 25.5 Anhang E – Weitere Produkte

25.5.1 Die besten Denkanstöße für  
Persönlichkeitsentwicklung & Geld

## 26 Das Vorwort als Nachwort

26.1 Vorwort zu Version 2.5

26.2 Vorwort zu Version 2.4

26.3 Vorwort zu Version 2.3

26.4 Vorwort zu Version 2.2

## 4 Einleitung

### 4.1 Der Stil

Geld ist für viele Menschen ein sensibles Thema und ruft die unterschiedlichsten Emotionen hervor.

Schön wäre es deshalb, wenn Du Dich beim Lesen dieses Buches fühlst wie in der Unterhaltung mit einem guten Freund. Deshalb spreche ich Dich mit „Du“ an anstatt mit gestelzten Umschreibungen wie "der geneigte Leser". Analog spreche ich von mir in der Ich-Form anstelle steifer Formulierungen wie "der Autor dieses Buches".

Zudem verzichte ich auf die sperrige /in-Schreibweise und andere Schreibweisen, die das Lesen erschweren ohne etwas zum Inhalt beizutragen. Ich verwende sowohl im Singular als auch im Plural die herkömmliche Schreibweise.

Das erleichtert mir das Schreiben und Dir das Lesen.

### 4.2 Hallo!

Ich begrüße Dich ganz herzlich und gratuliere Dir!

Denn Du hast Dich entschlossen, reich zu werden und mehr aus Deinem Leben zu machen als bisher. Das verbindet uns. :-)

Es gibt bereits viele Ratgeber zum Thema Geld und Reichtum. Doch sie bewegen sich meistens auf sachlicher Ebene und versuchen Wissen zu vermitteln über den Gelderwerb und die Geldanlage.

Das ist auch alles gut und schön. Doch ist das der zweite Schritt vor dem ersten.

Denn um reich zu werden, benötigst Du über Sachkenntnisse und Fähigkeiten hinaus etwas ganz Wesentliches: das richtige Geldbewusstsein und konstruktive Glaubenssätze, die Dich zu mehr Geld und Reichtum führen.

Der erste grundlegende Schritt hin zu Reichtum und Glück liegt also im Aufbau eines positiven Geldbewusstseins und hilfreicher Glaubenssätze.

Die erfolgreiche Veränderung Deines Geldbewusstseins löst Deine innere Bremse und richtet Dich mental aus auf Geld und Reichtum. Du sendest damit die richtigen Signale an Dein retikuläres Aktivierungssystem, das



daraufhin in den Autopilotenmodus geht und permanent nach guten Gelegenheiten sucht, Geld zu machen, es zu behalten und zu vermehren.

Dieses Buch bietet Dir eine einfache und sehr wirksame Methode an für die Veränderung Deines Geldbewusstseins. Es hilft Dir bei der Fokussierung auf Deine finanziellen Ziele.

Mache Dich mit diesem Buch auf einen spannenden und aufregenden Weg zu einem neuen besseren Geldbewusstsein.

Entdecke, wie Du durch diese Geld-Übung Tag für Tag mehr Geld-Energie bekommst für den Erwerb, das Behalten und das Vermehren von Geld. Und mehr Ideen, wie Du immer schneller und schneller zu immer mehr Geld kommen und was Du damit alles machen kannst.

Freue Dich darauf, dass das Ergebnis bereits nach einigen Wochen oder Monaten Deine kühnsten Vorstellungen übersteigen könnte.

Dabei wünsche ich Dir gute Unterhaltung und sehr viel Spaß und Erfolg bei der Umsetzung.

Dein Peter Neumann

alias NLPete

## 5 Vorwort

Viele Käufer meiner Bücher sprachen mich darauf an, dass die Leseprobe noch signifikanter den interessanten Stil und die spannenden Inhalte darstellen würde, wenn mehr davon in der Leseprobe sichtbar wäre.

Ich halte das für eine gute Idee und habe das Vorwort wunschgemäß in den hinteren Teil des Buches verschoben.

Daher gibt es anstatt des Vorwortes hier vorne [Das Vorwort als Nachwort](#) am Ende des Buches.

## 6 Was sagen Andere über dieses Buch?

Du wirst Dir beim Lesen sicher selbst ein Bild machen von diesem Buch.

Und gehst vermutlich davon aus, dass ich das Thema gut finde und mein eigenes Buch auch. Denn wieso hätte ich es sonst geschrieben? Ergo will ich mein eigenes Buch nicht selbst hochjubeln. ;-)

Doch was ist außer uns beiden mit all den Anderen, die dieses Buch bereits gelesen haben? Wie finden Sie das Buch von Stil und Inhalt her?

Zur Einstimmung zitiere ich ein paar Leserstimmen, die mir Freude bereitet und meine Motivation hochgehalten haben, weiterhin an guten Büchern zu arbeiten und einen positiven Beitrag zu leisten für Freude, Spaß und Erfolg im Leben meiner Leser.

Einige von den Rezensionen auf den Vertriebsplattformen oder Youtube, andere aus Emails an mich oder als Feedback zu Postings in sozialen Netzwerken, in denen ich Tipps und Tricks zum Thema Geld gegeben habe.

Bei einigen habe ich nachgefragt, ob ich mit Namensnennung zitieren darf und den Namen hinzugefügt.

Die [Rezensionen auf Amazon](http://amzn.to/180aCWn) (<http://amzn.to/180aCWn>) zum Buch kennst Du vielleicht schon, wenn Du sie vor dem Kauf des Buches gesichtet hast. Anderes mag neu sein. Stimme Dich vor dem Lesen einfach ein und schau, was Andere zu sagen haben.

### 6.1 Spartipps gibt es sehr viele - Die Tagessparplan-Methode ist eine der besten Methoden zum Geld sparen

Da es sich um ein Video handelt, will ich hier nicht den gesprochenen Text eintippen. Es ist einfacher, wenn Du es Dir selbst ansiehst: <http://bit.ly/1iSA0QH>.

(Sebastian Karg auf Youtube)

### 6.2 Motivierend

*Hallo,*

*Der Schreibstil gefiel mir sehr gut, hat mich auch gut motiviert das ich auch gleich mit der Tagessparplan-Methode angefangen habe.*

*Würde dieses Buch und auch das Buch von Carol Keefe "Spar dich reich" weiter empfehlen.*

*Also unbedingt lesen!!*

(Gamby auf Amazon)

### 6.3 Praxisorientierter Ratgeber für Jedermann!

*Was jedem Grundschüler in puncto persönliche Kontrolle über die eigenen Finanzen beigebracht werden sollte, beschreibt Peter Neumann in seinem Buch in erfrischend unkompliziertem Stil.*

*Mit der Leichtigkeit seines Erzählstils eröffnet sich mir als Leser von der ersten Seite an ein unverkrampfter Blick auf den praxisorientierten Umgang mit Geld.*

*Was mir an diesem Buch besonders gefällt ist die unorthodoxe Herangehensweise an dieses Themenfeld auf mehreren Ebenen. Keine bloßen Anlageschemata, sondern vielmehr ein allumfassender Einblick in die Erfahrungen von lebensechten 'Trials and Errors'.*

*Geldvermehrung so einfach und selbstverständlich wie das tägliche Zähneputzen - thx for the Reminder!*

(markus vogelgsang auf Amazon)

### 6.4 Guter Rat

*Das Buch ist ein guter Ratgeber. Hätte schon lange mal so eine Sache anfangen müssen.*

*Ist auch gut geschrieben. Danke*

(faberingrid auf Amazon)

### 6.5 Sehr motivierend!

*Schreibstil und Aufbau des eBooks finde ich klasse!*

*Der Tagessparplan ist eine tolle Idee und wird sofort umgesetzt.*

*Auch unser Sohn ist Feuer und Flamme für den vorgeschlagenen Wochensparplan, der ihm selbst am wenigsten "abringt" ;-)*

*Danke an den Autor für die aufklärenden und motivierenden Worte!!*

(Sabine auf Amazon)

## 6.6 Knackig, zackig, informativ!

*Das Buch ist klasse um sich motivieren zu lassen, die finanziellen Dinge einmal konstruktiv und innovativ anzugehen. "Kleinvieh macht auch Mist" in der modernen Fassung.*

*(Lesesparerer auf Amazon)*

## 6.7 Tipps zum Bargeld mit großartigem Ergebnis!

*Hey;) ich habe deine Tipps zum Thema Bargeld befolgt mit unglaublich unerwartet großartigem Ergebnis! Danke!!!*

*(Kathrin Kirschstein auf Facebook)*

## 7 Wer bin ich?

Wenn Du etwas über mich als Person erfahren möchtest, so findest Du dazu etwas auf meiner [Amazon-Autoreiseite](http://amzn.to/18EpcCd) (<http://amzn.to/18EpcCd>).

Zudem kannst Du Dir mit Hilfe meines Blogs <http://blog.nlpete.de> einen Eindruck davon verschaffen, was mich interessiert.

Schau Dich dort einfach mal in aller Ruhe um und entscheide, was Deine nächsten Schritte beflügeln kann.

In diesem Buch bin ich Dein Übungsleiter. :-)



## 8 Dein Geldbewusstsein ist das Entscheidende!

Viele Menschen wollen gerne reich werden.

Doch die meisten wissen nicht ganz genau, wie sie es anstellen sollen.

Das hat weniger mit mangelndem Intellekt zu tun als vielmehr mit Gewohnheiten und einem Geldbewusstsein, das uns in frühen Jahren von Eltern, Großeltern, Lehrern, Nachbarn, Geschwistern etc. vermittelt worden war.

Denn jeder von uns hat in seiner Kindheit sehr viele Informationen aufgenommen und verarbeitet, die uns gegenwärtig nicht ohne Weiteres bewusst sind. Viele davon natürlich auch zum Thema Geld.

Viele unserer aus alten Tagen stammenden Glaubenssätze über Geld sind uns in der Regel also erst einmal nicht bewusst und wir nehmen lediglich ihre mehr oder weniger schönen Auswirkungen wahr.

Und deshalb wunderst Du Dich vielleicht, dass Du immer noch nicht reich bist, obwohl Du intelligent und fleißig bist, ausreichende Softskills besitzt und viele andere Fähigkeiten und Eigenschaften, die Deiner Meinung nach für das Reichwerden erforderlich sind.

Diese Fähigkeiten und Eigenschaften sind gut und schön und vielleicht auch hilfreich auf dem Weg zu Reichtum und Glück.

Doch viel wichtiger als all das sind Deine Glaubenssätze. Denn sie sind es, die Dir sagen, was Dir zusteht im Leben und wo Dein Platz ist.

Und daher ist, so seltsam das vielleicht klingen mag, Deine wichtigste Aufgabe, Deine Glaubenssätze zu verändern und Dein Geldbewusstsein in die richtige Richtung zu entwickeln.

**Du willst reich werden?  
Dann beginne mit Deinem Geldbewusstsein!**

Erwarte von diesem Buch keine bombastischen kurzfristig zu megaviel Geld führenden Anlagetipps, kein neues abgefeimtes „get rich quick“-Schema, das bombensicher zu einem raschen Geldregen für jeden seiner Jünger führt oder Ähnliches. Denn hier geht es nicht darum, die Gier nach dem schnellen Euro/Dollar/Yen etc. zu befriedigen. Weil zu schnelles Geld häufig Nachteile mit sich bringt in der inneren Einstellung, dem Lifestyle und dem positiven Wirken zum Nutzen aller.

In folgenden Büchern dieser Serie können wir uns gerne auch damit beschäftigen, mit welchen Methoden, Techniken und Anlagestrategien Du noch schneller reich wirst, nachdem Du die Grundlagen für Wohlstand und finanzielle Freiheit gelegt hast.

Doch in diesem Buch geht es zunächst darum, dass Du eine auf den ersten Blick simpel anmutende Übung kennen lernst, die eine Veränderung Deiner Glaubenssätze und eine Neuausrichtung hin zu Reichtum, Fülle und Wohlstand bewirkt.

Und die den Abbau der bei vielen Menschen mehr oder weniger stark vorhandenen Vorbehalte gegenüber Geld erleichtert.

Du kennst Sprüche der Art „Geld allein macht nicht glücklich“, „Lieber arm und gesund als reich und krank“ etc., die suggerieren, dass man als reicher Mensch nicht gesund, glücklich etc. sein könne. Die also ein Entweder/Oder von Reichtum und anderen positiven Zuständen postulieren.

Doch dies ist keineswegs der Fall!

Du kannst arm und unglücklich oder reich und unglücklich oder arm und glücklich oder reich und glücklich sein. Die Reihenfolge dieser Aufzählung spiegelt meine persönliche Präferenz von weniger erstrebenswert bis hin zu zauberhaft wider.

Diesen Gedankenkrepel und die damit verbundenen negativen Gefühle und Hemmungen darfst Du als Erstes über Bord werfen, wenn Du reich werden willst.

Wer diesen Sprüchen Glauben schenkt oder sie selbst verwendet, wird nicht reich. Denn das Unterbewusstsein eines Menschen ist stets bemüht, ihn vor Unheil zu schützen und wird daher bei Vorhandensein solcher Glaubenssätze ohne sein bewusstes Zutun alles daran setzen, ihn vor Geld und den damit glaubenssatzmäßig verbundenen schlechten Folgen zu bewahren.

Und dann würde es Dir wie früher mir ergehen, dass Du verwundert feststellst, dass Du trotz hoher Intelligenz und enormem Fleiß nicht reich wirst. Weil z.B. im entscheidenden Moment, kurz bevor Du es geschafft hast, „etwas passiert“, was Deine Bemühungen um Reichtum wieder zunichtemacht. Weil nämlich Dein Unterbewusstsein den bösen und gefährlichen Reichtum wittert und deshalb reingrätscht und Dir die Beine wegzieht, bevor Du Dein Ziel erreicht hast.

Und Du kannst (und willst? :-)) Dir gar nicht vorstellen, wie viele Mittel und Wege Dein Unterbewusstsein findet, etwas zu verhindern, was es nicht will. ;-)



Mir ging es ähnlich wie vielen anderen Menschen mit nicht richtig ausgeprägtem Geldbewusstsein, dass ich ackerte und rackerte und auch viel Geld verdiente in einer Hightech-Branche.

Und dennoch finanziell nicht wirklich auf einen grünen Zweig kam, weil ich die falschen Glaubenssätze hatte.

Das ist mir erst sehr spät aufgefallen, als ich begann, mich mit NLP (**N**euro**l**inguistische **P**rogrammierung) und den vielen sich darum rankenden Themen zu beschäftigen.

Und dann machte es Klick und ich begann, an mir und meinen Glaubenssätzen zu arbeiten und sie Stück für Stück zu verändern.

Und schon nach kurzer Zeit setzte die Wirkung ein und in wenigen Jahren danach kam ich zu wesentlich mehr Geld als in 20 Jahren davor.

Und der Trend ist nach wie vor intakt und ich bin auf einem guten Weg hin zu noch mehr finanzieller Freiheit. :-)

Im Rahmen meiner Persönlichkeitsentwicklung habe ich dafür viel getan und das alles zu beschreiben würde für den Anfang etwas zu viel werden.

In diesem Buch wollen wir zunächst die ersten Schritte gehen, indem wir eine erste zwar einfache aber sehr wirkungsvolle Übung für eine neue Gewohnheit machen, die Dein Geldbewusstsein bereits deutlich verbessern kann.

Wenn Dir diese Übung, das Buch und mein Stil gefallen, bist Du herzlich eingeladen, mich in den folgenden Büchern zu begleiten und Deinen Weg zu machen hin zu einem Leben in Wohlstand, Reichtum, Glück, finanzieller Freiheit und Selbstbestimmung.

Ich wünsche Dir ganz viel Spaß und spannende Einsichten auf diesem Weg.

Und nun auf zur Tagessparplan-Methode!

Dein Peter Neumann  
alias NLPete

## 9 Was ist das Ziel?

Die Tagessparplan-Methode hat Deine finanzielle Freiheit zum Ziel, ohne dass Du Dich auf Glücksspiele oder waghalsige Abenteuer einlassen musst.

Die Tagessparplan-Methode überzeugt Dich, dass Du bereits jetzt genug einnimmst, um mit dem Sparen und Investieren zu beginnen und Dich immer weiter zu steigern.

Sie beruht auf dem Prinzip des „langsamen Geldes“, nach dem Du systematisch, planvoll und mit Disziplin ein Vermögen aufbaust, indem Du jeden Tag einen bestimmten Geldbetrag in Form von Bargeld ansparst und zielgerichtet mit hoher aber sicherer Rendite investierst und damit sogenanntes passives Einkommen aufbaust.

Die Tagessparplan-Methode verschafft Dir eine bisher ungeahnte Motivation und verändert Dein Denken. Du fokussierst Dich durch ihre Anwendung immer mehr darauf, Geld einzunehmen und zu behalten anstatt es auszugeben. Deshalb ist die anfängliche Höhe des Tagessparbetrags auch weit weniger wichtig als die Tatsache, dass Du Deine Einstellung und Deine Gewohnheiten änderst.

### 9.1 Die Tagessparplan-Methode ist keine modernisierte Variante des Oma-Sparens

In diesem ersten Schritt hin zu Wohlstand und Reichtum geht es zwar um das Sparen von Geld.

Aber das Ziel ist nicht zu verstehen im Sinne der Oma, die das Sparen häufig noch als einzige Methode betrachtet hat, um zu Wohlstand zu gelangen. Indem sie ihr Leben lang spart und spart und spart und spart, um dann im hohen Greisenalter über 70 einen ordentlichen Batzen Geld zu besitzen.

**Das Ansparen von Geld  
ist zu Beginn  
nur ein angenehmer Seiteneffekt.**

Die wichtigste Wirkung liegt in der Neuausrichtung Deines Geldbewusstseins. D.h. Die Tagessparplan-Methode dient in erster Linie dazu, Dein Geldbewusstsein zu verbessern, indem sie Dich daran gewöhnt,

Dich häufig mit Geld zu beschäftigen und daran, dass Du immer mehr davon bekommen und behalten kannst auf einfache Weise.

Dazu solltest Du sie mehrere Monate lang konsequent anwenden, um Dich selbst davon zu überzeugen, wie wunderbar einfach es ist, auch mit Kleinbeträgen zu ordentlichen Summen zu kommen.

Erst nachdem Du das geschafft hast, folgen weitere Schritte.

Und schätze diesen ersten Schritt nicht gering!

Wenn man die Tagessparplan-Methode nicht wirklich konsequent über einen längeren Zeitraum von mehreren Monaten hinweg einsetzt, sondern nur durchliest und gedanklich bewertet, kann man leicht auf Gedanken kommen, die einem ein noch nicht optimales Geldbewusstsein einflüstert:

- Was soll das schon bringen mit ein paar Cent oder Euro pro Tag?
- Sparen gibt es doch schon ewig, was ist daran also neu?
- Meine Oma hat auch immer gespart. Aber die ist damit nicht reich geworden.
- Wenn das so einfach wäre, warum sind dann nicht viel mehr Leute reich anstatt Schuldenberge vor sich her zu schieben?
- Usw. usf.

Die Antworten darauf wirst Du finden, wenn Du die Tagessparplan-Methode über einen langen Zeitraum hinweg einsetzt. Denn Du wirst dann erkennen, warum so viele Leute nicht reich sind. Denen fehlt ganz einfach die Konsequenz, Dinge zu einer festen Gewohnheit zu machen und ihre Persönlichkeit bewusst zu verändern im Hinblick auf ein Ziel. Und tatsächlich etwas zu tun anstatt nur darüber zu reden und es durch Zerreden dahin zu bringen, das sie mit nichts Konstruktivem beginnen.

**Du kannst nichts verlieren  
und viel gewinnen.**

Also mache Dich dran und setze die Tagessparplan-Methode ein!

Du erkennst das erfolgreiche Update Deines Geldbewusstseins daran, dass Du Dich damit pudelwohl fühlst. Erst dann kommen die weiteren Schritte.

Auch hier lohnt sich wieder ein Vergleich mit dem Sport. Wenn Du mit einer Sportart neu beginnst oder nach langer Pause Dein Training wieder aufnimmst, so beginnst Du auch mit den einfachen Übungen und führst sie unermüdlich wieder und wieder aus, bis Du sie im Schlaf beherrscht. Erst

dann beginnst Du mit anspruchsvolleren Übungen für die nächste Ebene und arbeitest Dich immer weiter und weiter nach oben.

So ist es auch mit Deinem Geldbewusstsein auf dem Weg zur finanziellen Freiheit. Es gilt einen Schritt nach dem anderen zu tun und keinen nur wegen Selbstüberschätzung oder aus Trainingsfaulheit auszulassen.

Ein gutes Geldbewusstsein ist zwingende Voraussetzung für weitere Schritte wie z.B.:

- Konsequenter Abschluss von Projekten und Aufgaben, um erfolgreich zu sein bei dem, was man tut. Das gilt auch für Geldangelegenheiten.
- Aufbau passiven Einkommens, bei dem Zinsen auf das mit der Tagessparplan-Methode gesparte eigene Geld nur ein kleiner Baustein von vielen ist.

Deshalb empfehle ich Dir wärmstens, dieses Buch nicht nur zu lesen und dann zu beurteilen, ohne die Methode über wenigstens einige Monate angewendet zu haben.

Denn es ist wesentlich leichter, Dinge abzulehnen und gar nicht erst zu beginnen als etwas umzusetzen und zum Erfolg zu kommen.

Genau deshalb habe ich den ersten Schritt bewusst einfach gestaltet, damit ihn wirklich jeder gehen kann, ohne gleich zu Beginn vor den kommenden größeren Schritten zurückzuschrecken, weil er sich diese noch nicht zutraut.

Ein mangelhaftes Geldbewusstsein ist übel und verhindert vieles, was Dich weiterbringt auf dem Weg zu Wohlstand und Glück.

Deshalb ist es sehr hilfreich, einen Schritt nach dem anderen zu gehen und die Schritte so zu gestalten, dass jeder für sich betrachtet einfach und machbar erscheint. In Summe führt dies sehr weit.

Doch jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt und Du solltest auf jeden Fall erst einmal ins Tun kommen und Dich täglich mit den Gedanken an Geld im positiven Sinne beschäftigen.

Alles Weitere ergibt sich daraus:

- Investitionen in Aktien, Immobilien etc.
- Aufbau passiven Einkommens durch Lizenzen, Bücher, Software, Affiliate-Programme etc.

Worin also läge das Risiko, die Methode einfach mal einige Monate anzuwenden und dann zu sehen, wie viel besser Dein finanzieller Status danach ist?

Meiner Meinung nach gibt es kein Risiko, aber eine ausgezeichnete Chance.

## **Es gibt nix Gutes außer man tut es.**

Setze die Tagessparplan-Methode also über einen längeren Zeitraum hinweg ein und halte danach in aller Ruhe Rückschau. Notiere Dir im Abstand von jeweils 3 Monaten:

- welche Erfahrungen Du gemacht hast
- wie Du Dich fühlst
- was Du verbessern kannst, um noch konsequenter zu werden

Es kann gut sein, dass es Phasen gibt, während derer Du Dich nicht so gut fühlst. Weil Du immer mehr zu erkennen beginnst, dass es wirklich einfach ist, finanziell erfolgreich zu sein. Dabei stellen sich zu Beginn manchmal frustrierte Gefühle im Hintergrund ein, weil Du bedauerst, dass Du es nicht schon lange anders gemacht hast und erst jetzt darauf gekommen bist.

Lasse Dich davon nicht irritieren!

Leben heißt nun mal lernen und niemand ist bei seiner Geburt bereits perfekt und weiß und kann alles. Vielmehr gehen wir alle unseren Weg durchs Leben und lernen dabei immer mehr Dinge kennen, die uns vorher unbekannt waren. Jeder Tag ist der nächste und Dein Leben ist noch lang. Es reicht völlig aus, denn Du Dich jeden Tag bemühst, ein Stück voranzukommen. Dann kannst Du Dich verändern und Dinge erreichen, die Dir in der Vergangenheit noch nicht gelungen waren.

Und einige Monate für die Anwendung der Tagessparplan-Methode als erstem Schritt sind nicht viel Zeit, wenn man die daraus entstehenden Möglichkeiten vergleicht mit der gesamten Lebensdauer.

Weitere Schritte folgen und meine nächsten Bücher beschäftigen sich mit weiteren Bausteinen für den Erfolg wie dem zielgerichteten Beenden von Projekten und Aufgaben und dem Aufbau passiven Einkommens.

Wer die Tagessparplan-Methode ernsthaft anwendet, wird früher oder später Interesse daran haben, wie er zu noch mehr Geld gelangt durch erfolgreiche Projekte und wie er seine Geldströme erfolgreich ausbauen kann. Damit kannst Du Dich dann im Anschluss an eine längere Anwendung der Tagessparplan-Methode beschäftigen und Dein aufgepepptes besseres Geldbewusstsein dafür nutzen.

## 9.2 Klassische Sparziele für Konsum

Die Tagessparplan-Methode kannst Du auch klassisch einsetzen, um für ein bestimmtes Konsumziel Geld anzusparen.

Egal wofür Du in der Zukunft Geld zur Verfügung haben willst; bevor Du anfängst Geld zur Seite zu legen, solltest Du Dir bewusst machen, wofür Du es tun willst.

Denn um schneller und einfacher mit dem Sparen zu beginnen ist es hilfreich sich von dem Gedanken zu verabschieden, sofort „etwas davon haben“ zu wollen im Sinne von unmittelbarem Konsum.

Lege deshalb ein oder mehrere Sparziele fest: Auto, Reise, Aufbaustudium, Auslandsaufenthalt, Sabbatical oder was sonst noch Deine Träume sind, deren Umsetzung Geld erfordert.

## 9.3 Finanzielle Freiheit als Ziel

Die klassischen Sparziele sind jedoch nur bedingt tauglich für unsere Zwecke und sollten höchstens ein Übergang sein, wenn Du Dich erst mal überhaupt ans planvolle Sparen gewöhnen möchtest und dabei ein Lockmittel brauchst, weil Du den langfristigen Fokus erst noch erlangen willst.

Denn die Tagessparplan-Methode dient dazu, Dir finanzielle Freiheit zu verschaffen, indem Du dauerhaft das gesparte Geld gewinnbringend investierst und eben gerade nicht wieder ausgibst für Konsum gleich welcher Art.

**Das Ziel  
ist die finanzielle Freiheit.**

D.h. dass Du Bargeld ansparst und es nur „ausgibst“ für Dinge, die Dir dauerhaft weiteres Geld einbringen: vermietete Immobilien, Unternehmensanleihen mit Dividendenzahlungen, gegen Zinsen verliehenes Geld etc.

Denn beim Ansparen für klassische Sparziele stärkst Du zwar Deine Fähigkeit, kurzfristigen minderwertigen Konsum zurückzustellen zugunsten langfristigen und höherwertigen Konsums. Doch bleibt es dennoch Konsum und nach dem Ausgeben des angesparten Geldes beginnst Du in Bezug auf Deine finanzielle Freiheit wieder von vorne.

Beginne also ruhig mit einem klassischen Sparziel, wenn Dir das Sparen dadurch zu Beginn leichter fällt.

Doch sobald Du Deine Fähigkeit zum langfristigen Sparen ausreichend gestärkt hast, wechsele so schnell wie möglich auf das Sparziel der finanziellen Freiheit!

Denn finanzielle Freiheit ist das höchste, edelste und wertvollste aller Sparziele.

## 10 Finanzielle Freiheit - Was ist das eigentlich?

Vielleicht stellst Du Dir gerade die Frage gestellt, was unter finanzieller Freiheit überhaupt zu verstehen ist.

Und wenn finanzielle Freiheit das zentrale Thema meiner Geld-Bücher und der darin enthaltenen Lösungswege und Methoden ist, so sollten wir als Erstes seine Bedeutung klären.

### 10.1 Finanzielle Freiheit - Meine Sicht

Beginnen wir einfach mal mit meiner Sicht auf finanzielle Freiheit, damit Deine Gedanken ins Fließen kommen.

Weil verschiedene Menschen unterschiedliches verbinden mit finanzieller Freiheit, kannst Du Dir nach den ersten Anregungen Gedanken darüber machen, was finanzielle Freiheit für Dich selbst konkret bedeutet.

#### 10.1.1 Lebe von innen nach außen!

Entscheidend ist für viele Lebensbereiche, nicht von außen nach innen zu leben, sondern von innen nach außen.

Gemeint ist damit vielerlei, vor allem jedoch:

- sich nicht vom Urteil anderer abhängig zu machen
- sein Wohlbefinden nicht von äußeren Umständen (Geld, Haus, Auto, ...) abhängig zu machen

Sondern sich stattdessen nach dem Motto „fake it till you make it“ schon vor der Zielerreichung in das Zielbild hineinzusetzen und so zu tun, als habe man es bereits erreicht. Und sich dabei von Anfang an wohl zu fühlen.

Der daraus resultierende mentale Erfolgszustand fokussiert Dich immer mehr und mehr auf die Zielerreichung und lässt Dich immer mehr Dinge sehen, die Dir bei der Zielerreichung nützlich sind. So dass Du fast zwangsläufig Dein Ziel erreichen wirst.

So ist es auch mit der finanziellen Freiheit: Es ist von unschätzbarem Vorteil, wenn Du Dich bereits wohlhabend fühlst und zufrieden bist mit dem was Du hast. Dies ist überhaupt kein Widerspruch dazu, nach mehr zu streben. Nur tust Du dies dann mit einer großen inneren Gelassenheit und in diesem fast schon meditativen Zustand fällt es Dir viel leichter, finanzielle Freiheit zu erlangen.

Vergleiche dies mit dem Einschlafen, weil Du das sicher schon aus eigener Erfahrung kennen gelernt hast. Stelle Dir vor, dass Du am nächsten Tag



sehr früh aufstehen musst und deshalb unbedingt früh einschlafen willst. Du legst Dich hin und denkst „Heute muss ich so schnell wie möglich einschlafen, denn morgen habe ich viel vor.“ und kurze Zeit später „Ich bin immer noch nicht eingeschlafen. Jetzt wird es aber wirklich Zeit, rasch einzuschlafen!“. Und je mehr Du Dich beobachtest, ob Du schon eingeschlafen bist, und je intensiver Du das Einschlafen erzwingen willst, umso schlechter stehen Deine Chancen, dass dies wirklich geschieht.

Und sobald Du irgendwann loszulassen beginnst und denkst „Ach egal, ich bin auch mit nur wenig Schlaf fit genug und hänge einfach noch ein wenig meinen Gedanken nach und freue mich auf gute Ideen, die mir dabei häufig kommen.“, schläfst Du vermutlich schon kurz darauf ein.

Der Clou ist, dass der Antrieb beim unbedingten Einschlafen wollen aus der Angst resultiert, es am nächsten Tag sonst nicht zu packen. Und eine solche angstbasierte Weg-von-Motivation ist selten hilfreich. Der Wechsel zum Selbstvertrauen des „Egal wie mein Schlaf ist: ich werde es schaffen!“ führt zu einer heiteren Gelassenheit, die Dir Vieles ermöglicht.

Gelassenheit, Loslassen und das Sein im Hier und Jetzt ist Gegenstand vieler meditativer Übungen und des Zen-Buddhismus und wir müssen uns damit jetzt nicht im Detail beschäftigen.

Klar ist jedoch, dass Ruhe, Gelassenheit, Selbstvertrauen und ein lockeres Zubewegen auf das Ziel hin viel mehr bringt als ein verbohrtes „Ich will, ich will, ich will“.

Und so ist es auch mit der finanziellen Freiheit: Vertraue Dir selbst, fühle Dich wohl mit dem was Du bereits alles hast (überlege Dir einmal, wie viel das schon ist!) und schreite ruhig und gelassen voran auf dem Weg in die finanzielle Freiheit.

Dadurch weitet sich Dein Blick und Du nimmst viel mehr Gelegenheiten wahr, die sich Dir bieten.

Es ist also nicht so, dass Du Dich erst sicher, geborgen, gut versorgt und ausgeglichen fühlen kannst, wenn Du über viel Geld verfügst.

Sondern es ist genau anders herum:

**Je mehr finanzielle Freiheit  
Du in Deinem Inneren fühlst,  
umso mehr Geld  
wirst Du im Äußeren machen.**